



Vertici s.r.l.

Network di Psicologia e Scienze Affini

INTRODUZIONE ALLA PSICOLOGIA POSITIVA: L'APPROCCIO DI MARTIN SELIGMAN

INFO ECM SMART

- numero dell'evento ECM:
- rivolto a 25 psicologi in attesa di crediti ECM
- totale ore formative: 24
- orario: 14.00-18.00
- costo: 312 euro IVA inclusa, soci MOPI 288 euro I.I.
- date: 21-22-23 e 28-29-30 ottobre 2005, c/o Vertici via dei Rustici 7, Firenze

PRESENTAZIONE

La psicologia positiva si caratterizza per un approccio che mira alla conoscenza e alla valorizzazione delle potenzialità e delle virtù individuali al fine di raggiungere il benessere, la soddisfazione e la realizzazione personale che, a sua volta, pone le basi per la creazione di una società 'buona', secondo l'accezione di Seligman.

Martin Seligman è uno dei principali padri fondatori della psicologia positiva, approccio che trova la sua declinazione concreta in vari ambiti: la vita privata, il lavoro, la scuola, lo sport, la società, la politica, le istituzioni. Il corso si propone di introdurre i discenti alla psicologia positiva nei suoi aspetti teorici, ma soprattutto applicativi. L'approccio di Seligman, uno dei più ampi e completi su tale fronte, farà da sfondo all'intero percorso. Al termine il corsista sarà in grado di progettare e realizzare interventi di formazione, informazione, prevenzione anche avvalendosi di appositi strumenti creati ad hoc.

PROGRAMMA

1° giorno

- 14.00 – 15.00 Introduzione alla psicologia positiva: contesto storico e socioculturale
- 15.00 - 16.00 I principali Autori di riferimento
- 16.10 – 18.00 Tra psicologia positiva, psicologia del benessere e psicologia dell'edonismo

2° giorno

- 14.00 – 15.00 L'approccio di Martin Seligman: definizioni teoriche ed operative
- 15.00 - 16.00 Background storico
- 16.10 – 18.00 Le sei virtù

3° giorno

- 14.00 – 16.00 Le ventiquattro potenzialità (introduzione teorica e applicazione pratica)
- 16.10 – 18.00 Le ventiquattro potenzialità (introduzione teorica e applicazione pratica)

4° giorno

- 14.00 – 16.00 Le ventiquattro potenzialità (modalità di valutazione e applicazioni)
- 16.10 – 18.00 Le ventiquattro potenzialità (modalità di valutazione e applicazioni)

5° giorno

- 14.00 – 16.00 La psicologia positiva in pratica: contesti e modalità di applicazione 1
- 16.10 – 18.00 La psicologia positiva in pratica: contesti e modalità di applicazione 2

6° giorno

- 14.00 – 16.00 Le ricerche: tra passato, presente e futuro 1
- 16.10 – 18.00 Le ricerche: tra passato, presente e futuro 2



Vertici s.r.l.
Capitale Sociale €77.768,00 i.v.

Via Carducci, 3 – 50121 Firenze
Tel. +39 055 2342810
Fax +39 055 2477263
Email info@vertici.com
Web www.vertici.com

Partita IVA
05039290480

Iscrizione al REA
REA della CCIAA di Firenze 513902

Iscrizione Registro Imprese
Numero Registro Imprese FI-2000-45390

Appoggio bancario
Unicredit Banca SpA
Via Carducci, 2 – 50121 Firenze
c/c n° 890757 ABI 02008 CAB 02822

Banca Intesa SpA
Via de' Vecchietti 5r, - 50123 Firenze
c/c n°3812/86 ABI 03069 CAB 02843



Vertici s.r.l.

Network di Psicologia e Scienze Affini

DOCENTE

Anna Fata

Via Gaslini,2

20052 Monza MI

Telefono: 039833919

Cell.: 3383002472

anna.fata@iol.it

DATI ANAGRAFICI

- Luogo e data di nascita: Monza, 12 dicembre 1974

FORMAZIONE

- Diploma di maturità scientifica sperimentale conseguita presso il Collegio Villoresi San Giuseppe di Monza nel 1993. votazione: 56/60.
- Diploma di laurea in Psicologia del Lavoro presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano il 17/12/98. votazione: 103/110. Tesi di laurea sperimentale intitolata "Valori e immagini di marca". Relatore Prof. B. Stumpo, docente di Psicologia della Pubblicità.
- Corso annuale di perfezionamento 'Formazione in rete' presso Università degli Studi di Firenze nel 2002.
- Corso annuale di perfezionamento 'Giornalismo online' presso Università degli Studi di Ferrara nel 2002.
- Corso annuale di perfezionamento 'Multimedialità, didattica e gestione di reti' presso Università degli Studi di Padova nel 2003.
- Corso d'introduzione alle Attività/Terapie Assistite dall'Animale "Delta Society® Pet Partners®" nel 2003.
- Convegno AIDAP (Associazione Italiana Disturbi Alimentari e Problemi di Peso) 'Obesità e disturbi alimentari, prevenzione e cura privato e pubblico', 15/03/2003, 5 crediti ECM.
- Convegno internazionale 'Un animale per tutti', Pergine di Trento, TN, 30/05/2003-01/06/2003.
- Gennaio-Marzo 2004: Corso pratico per Pet Partners presso Associazione Italiana Uso Cani d'Assistenza - A.I.U.C.A.-.
- Luglio 2004: Corso "Etica e professione: applicazioni pratiche del Codice Deontologico degli Psicologi Italiani" organizzato da Ordine degli Psicologi della Lombardia, Vertici e ManLab.
- Settembre 2004: "Corso teorico-pratico d'introduzione alla Psicologia Positiva". Docente: dott.ssa Norma Coreen Stuart.

ESPERIENZE

Psicologia del lavoro:

- 1997-98: Ricerche qualitative di mercato presso Iterion s.r.l.
- Marzo 1999: Stage presso Hay Management Consultants nella valutazione e formazione delle competenze umane in ambito lavorativo.
- Settembre 1999: Tirocinio post-lauream per l'abilitazione all'esercizio della Professione di Psicologo, presso Dipartimento di Psicologia dell'Università Cattolica di Milano, con il Professor L. Anolli, per la valutazione dei servizi offerti dall'U.C. di Milano, tramite interviste e questionari somministrati alle matricole.
- Settembre 2000: Collaborazione presso Organo di Valutazione dell'Università Cattolica di Milano per la valutazione ed il miglioramento qualitativo dei servizi da essa offerti.
- Febbraio 2001: Collaborazione con la redazione della rivista online di psichiatria Pol-it (www.psychiatryonline.it).
- Settembre 2001: Collaborazione con i siti duepiu.net (www.duepiu.net), dica33.it (www.dica33.it), psiconline.it (www.psiconline.it).
- Giugno 2002: Progettazione Master post universitari accreditati OPL (Sportgate e Webmind), in modalità integrata, a distanza e in presenza, per psicologi, in collaborazione con Vertici.it (www.vertici.it).
- Giugno 2003: Costituzione dell'Associazione di psicologi 'Animamente', per la progettazione e la realizzazione di interventi formazione, informazione e prevenzione per i professionisti e per un pubblico non



Vertici s.r.l.
Capitale Sociale €77.768,00 i.v.

Via Carducci, 3 – 50121 Firenze
Tel. +39 055 2342810
Fax +39 055 2477263
Email info@vertici.com
Web www.vertici.com

Partita IVA
05039290480

Iscrizione al REA
REA della CCIAA di Firenze 513902

Iscrizione Registro Imprese
Numero Registro Imprese FI-2000-45390

Appoggio bancario
Unicredit Banca SpA
Via Carducci, 2 – 50121 Firenze
c/c n° 890757 ABI 02008 CAB 02822

Banca Intesa SpA
Via de' Vecchietti 5r, - 50123 Firenze
c/c n°3812/86 ABI 03069 CAB 02843



Vertici s.r.l.

Network di Psicologia e Scienze Affini

specialista. Servizio di consulenza personalizzata in varie aree della psicologia, con particolare attenzione al benessere psicofisico e alle nuove tecnologie.

- Ottobre 2003: Consulenza per la progettazione e la realizzazione del sito: <http://www.animamente.it>.
- Maggio 2004: Collaboratrice della rivista di psicologia 'Yourself' (www.yourself.it).
- Dicembre 2004: Consulenza per la progettazione e la realizzazione del sito: <http://www.armoniabenessere.it>.
- Giugno 2005: Responsabile scientifica della Collana di 'Psicologia al limite' in coedizione con Punto di Fuga Editore, Roma.

Psicologia clinica:

- Gennaio 2002: Colloqui psicologici di sostegno.
- Dicembre 2002: Progettazione ed erogazione corsi in presenza di Training Autogeno e Cinerapia.
- Maggio 2004: Tirocinante psicologa presso Centro Residenziale Terapeutico di Brugherio (MI).
- Maggio 2004: Organizzazione e intervento come relatrice presso conferenza 'Il rapporto uomo-animale come fonte di benessere psicologico', Sala del Centro Sant'Apollinare – Arcore – MI, con il Patrocinio dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia e dell'Assessorato ai Servizi Sociali di Arcore.
- Giugno 2004: Percorsi "Armonia e benessere" (www.armoniabenessere.it) presso agriturismi lombardi e marchigiani: corsi e percorsi di tecniche di rilassamento (Training Autogeno), pet therapy, natura, autoconsapevolezza emotiva tramite i film, psicodieta, psicologia positiva.
- Dicembre 2004: Progettazione intervento di Terapia Assistita dall'Animale in collaborazione con Koiné – Associazione Arcorese di Riabilitazione Equestre e Pet Therapy- presso centro Orsa (Lesmo –Mi-). Progetto finanziato in partenza a settembre 2005.

Eventi

- Maggio 2004: Organizzazione e intervento come relatrice presso conferenza "*Il rapporto uomo-animale come fonte di benessere psicologico*", Sala del Centro Sant'Apollinare – Arcore – MI, con il Patrocinio dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia e dell'Assessorato ai Servizi Sociali di Arcore.
- Novembre 2004: Organizzazione e intervento come relatrice presso conferenza "*Il ben-essere naturale – Metodi e tecniche per stare bene con se stessi, gli altri e la natura*", Sala del Centro Sant'Apollinare – Arcore – MI, con il Patrocinio dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia e dell'Assessorato ai Servizi Sociali di Arcore.
- Dicembre 2004: Organizzazione e intervento come relatrice a "*Primo Festival del ben-essere*", Sala Consiliare Villa Zoja Concorezzo MI.
- Marzo 2005: Organizzazione e intervento come relatrice alle conferenze "*Il cibo come fonte di essere e benessere*" e "*Rinascere a se stessi*", Sala del Centro Sant'Apollinare – Arcore – MI, con il Patrocinio dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia e dell'Assessorato ai Servizi Sociali di Arcore.
- Maggio 2005: Intervento come relatrice al convegno "*Tra pet therapy, pet education e education through pet*" presso Università degli Studi di Bologna.
- Giugno 2005: Intervento come relatrice a "*La kermesse del benessere*", in collaborazione con Lactacyd, presso 'Il Ragno D'oro', Milano.

ASSOCIAZIONI

- Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL) - Accredito nelle aree della *Psicologia delle nuove tecnologie* e della *Psicologia del benessere*
- Società Italiana di Psicotecnologie (SIPTech)
- SlowFood (Socio Sapiente)
- Delta Society® Pet Partners®

PUBBLICAZIONI

2000-2005:

- *internet Addiction Disorder* – Una review – Psychiatryonline, reperibile presso: <http://www.psychiatryonline.it/ital/iad1.htm>
- *L'e-learning: prospettive e tendenze nazionali e internazionali*, Psychiatryonline, reperibile presso: <http://www.psychiatryonline.it/ital/efuture.htm>
- *Una modalità di trattamento delle psicopatologie da Internet*, Psychiatryonline, reperibile presso http://www.psychiatryonline.it/ital/internet_pat.htm



Vertici s.r.l.
Capitale Sociale €77.768,00 i.v.

Via Carducci, 3 – 50121 Firenze
Tel. +39 055 2342810
Fax +39 055 2477263
Email info@vertici.com
Web www.vertici.com

Partita IVA
05039290480

Iscrizione al REA
REA della CCIAA di Firenze 513902

Iscrizione Registro Imprese
Numero Registro Imprese FI-2000-45390

Appoggio bancario
Unicredit Banca SpA
Via Carducci, 2 – 50121 Firenze
c/c n° 890757 ABI 02008 CAB 02822

Banca Intesa SpA
Via de' Vecchietti 5r, - 50123 Firenze
c/c n°3812/86 ABI 03069 CAB 02843



Vertici s.r.l.

Network di Psicologia e Scienze Affini

- *Attività e terapie assistite dall'animale – Introduzione alla Pet Therapy*, Psychiatryonline, reperibile presso http://www.psychiatryonline.it/ital/pet_therapy.htm
- 2004: *Gli aspetti psicologici della formazione a distanza*, Franco Angeli, Milano.
2005: *L'alimentazione come fonte di essere e benessere* Armando Editore, Roma.
In fase di pubblicazione: *Armonia, benessere, felicità: percorsi di vita e di crescita interiore*, Il Punta di Fuga Editore, Roma.
2001-2005: Pubblicazione di una serie di articoli divulgativi su: duepiu (www.duepiu.net), dica33 (dica33.it), psiconline (www.psiconline.it), humantrainer (www.humantrainer.com), armoniabenessere (www.armoniabenessere.it).

LINGUE STRANIERE

- Inglese: scritto, letto e parlato buono.

CONOSCENZE INFORMATICHE

- Buona conoscenza informatica (Windows Me, Word, Excel, FrontPage, Outlook Express, Internet Explorer ed HTML).

AREE DI INTERESSE

- Editoria.
- Formazione in presenza e a distanza.
- Progettazione e realizzazione di siti internet, con particolare attenzione alla loro percezione e usabilità.
- Psicologia.

RESPONSABILE DELL'EVENTO

Rolando Ciofi laureato in Psicologia ad indirizzo Clinico e di Comunità presso la Facoltà di Psicologia dell'Università di Roma 'La Sapienza' Dal 1989 Docente di materie Psicologiche presso la Scuola di Psicoterapia Comparata di Firenze Dal 1993 Componente del Comitato Esecutivo di Redazione della rivista "Simposio, Rivista di Psicologi e di Psicoterapeuti" Dal 1993 Segretario Generale del Mo.P.I. - Movimento Psicologi Indipendenti; Dal 2000 Consulente Tecnico d'Ufficio presso il Tribunale di Firenze (Psicologia Giuridica, Mediazione Familiare); Dal 2000 Socio Fondatore e Presidente del Consiglio d'Amministrazione di Vertici s.r.l. Dal 2002 Componente del Consiglio di Amministrazione dell'ENPAP, Ente Nazionale Previdenza e Assistenza Psicologi; Autore di oltre 100 pubblicazioni è coautore di:
R. Ciofi, S. Molignoni, M. Tosi - Manuale di Diritto per Psicologi e Operatori di area Socio-Psicopedagogica - Ulrico Hoepli Editore SPA, Milano, 2002
R. Ciofi, D. Graziano – Giochi pericolosi? Perché i giovani passano ore tra videogiochi online e Comunità virtuali - Franco Angeli Editore, Milano, 2002
P. Adami Rook, R. Ciofi – Pensare la Professione - Franco Angeli Editore, Milano, 2004



Vertici s.r.l.
Capitale Sociale €77.768,00 i.v.
Via Carducci, 3 – 50121 Firenze
Tel. +39 055 2342810
Fax +39 055 2477263
Email info@vertici.com
Web www.vertici.com

Partita IVA
05039290480
Iscrizione al REA
REA della CCIAA di Firenze 513902
Iscrizione Registro Imprese
Numero Registro Imprese FI-2000-45390

Appoggio bancario
Unicredit Banca SpA
Via Carducci, 2 – 50121 Firenze
c/c n° 890757 ABI 02008 CAB 02822
Banca Intesa SpA
Via de' Vecchietti 5r, - 50123 Firenze
c/c n° 3812/86 ABI 03069 CAB 02843