

Sandra Pierpaoli è psicologa e psicoterapeuta.

Si è specializzata in Analisi Bioenergetica presso l'Istituto "W.Reich" di Roma e si è formata in Danzaterapia presso l'Associazione Italiana di Danzaterapia di Sacrofano (Roma).

Ha approfondito la sua ricerca sul movimento espressivo e sulla drammatizzazione attraverso laboratori, seminari e corsi di formazione in danzaterapia, musicoterapia, movimento-creatività.

Ha collaborato con la ASL RM/C con la conduzione di laboratori teatrali rivolti ad adolescenti disabili e con la regia di alcuni spettacoli teatrali.

Dal 1993 svolge attività privata con la conduzione di classi di esercizi bioenergetici e di gruppi di bioenergetica.

Svolge attività psicoterapeutica e riceve per appuntamento.

VIVERE I SOGNI

14-15 maggio 2005
stage esperienziale
condotto da
dott.ssa Sandra Pierpaoli



presso
Studio di psicologia e psicoterapia
CHIRONE
Via Costanzo Cloro 45
00145 ROMA
S.Paolo –metro B

tel. 065120653
cell. 3394936633

I sogni sono portatori di preziosi messaggi, ancora inconsapevoli e spesso non immediatamente comprensibili.

La dimensione onirica è la prima in cui si manifestano vissuti profondi non elaborati, nuovi impulsi e segnali di cambiamento che la coscienza non sempre riesce a registrare.

I sogni ci indicano dove siamo e la direzione verso cui proseguire, prima ancora che il nostro io ne abbia consapevolezza.

Per questo il contenuto dei sogni e il modo di vivere la propria realtà sono spesso percepiti come lontani tra di loro e addirittura contraddittori o incongruenti.

Drammatizzare i propri sogni, attualizzandoli attraverso l'esperienza corporea ed emotiva, permette di costruire un ponte tra la vita onirica e la vita quotidiana: dare spazio ai vissuti onirici in un contesto protetto consente infatti di scoprire cosa i sogni stanno cercando di dire per svelare parti emergenti di sé e per migliorare la propria realtà .

Il supporto del gruppo di lavoro aiuterà i partecipanti a "mettere in scena" i propri contenuti onirici, attraverso la collaborazione attiva degli altri componenti del gruppo , che diventeranno attori e protagonisti.

Raccontare, attualizzare, rivivere con e attraverso gli altri, verbalizzare quanto sperimentato nel gruppo, è il processo che questo stage propone come occasione per acquisire nuovi strumenti esperienziali rispetto ai propri sogni.

Saranno utilizzate tecniche di bioenergetica, di danzaterapia, di gestalt e di drammatizzazione.

ORARI:

sabato : ore 15,00 –18,00

**domenica: ore 10,00-13,00
ore 14,00-17,00**

L'iscrizione dovrà avvenire entro sabato 7 maggio 2005 e sarà preceduta da un breve colloquio individuale a titolo gratuito con la conduttrice.