



Associazione

ArmoniaBenessere®



organizzano

## Stage esperienziale Massaggio e Benessere

Quattro giorni di attività di gruppo nel cuore della campagna marchigiana, in un agriturismo immerso nel verde, per apprendere l'arte della Massaggio Antistress T.I.B. e le basi del Metodo ArmoniaBenessere®

### **Periodo:**

Dal 7 al 10 Dicembre 2006

### **Location:**

Agriturismo Brunella – Pergola (Pesaro-Urbino)

### **Docenti:**

*Dottor Giovanni Chetta* - Alimentarista, Massofisioterapista, Posturologo Ergonomista e Master Practitioner in PNL. - e la sua equipe

*Dott.ssa Anna Fata* – Psicologa, esperta in tecniche olistiche del benessere, massaggiatrice, ideatrice del Metodo ArmoniaBenessere® e appassionata scrittrice

### **Modalità di svolgimento:**

8 ore giornaliere di lezioni teorico-pratiche distribuite in quattro giorni (orari: 9.00-12.30/13.30-18.00)

### **Contenuti:**

Tecniche di base del Practitioner in Massaggio Antistress T.I.B. (dott. Chetta e coll.)

Introduzione all'uso degli oli da massaggio e dell'aromatologia (dott.ssa Fata)

L'utilizzo della musica per il rilassamento e il massaggio (dott.ssa Fata)

La preparazione mentale (dott.ssa Fata) e fisica (dott. Chetta e coll.) dell'operatore

Elementi di nutrizione bilanciata (dott. Chetta) ed emotivamente consapevole (dott.ssa Fata)

### **Costi:**

Stage completo: **295 euro (totale 32 ore)**

Solo parte Benessere (riservata a chi ha già conseguito i livelli Practitioner e/o Master Practitioner in Massaggio Antistress T.I.B.): **95 euro (totale 14 ore)**

### **Soggiorno:**

E' possibile pernottare presso l'Agriturismo Brunella: in appartamento 10 euro a persona (posto letto), oppure 5 euro (sacco a pelo). E' stata effettuata anche una convenzione con l'Agriturismo Vecchia Quercia a Pergola: 47,5 euro in camera doppia a mezza pensione

### **Informazioni e prenotazioni:**

**AssoT.I.B.:** dottor Giovanni Chetta – Arcore (Milano): cell: 329 2119348; tel: 039 6014575; fax 039 614342; e-mail: [info@giovannichetta.it](mailto:info@giovannichetta.it); sito: [www.giovannichetta.it](http://www.giovannichetta.it)

**ArmoniaBenessere®:** dott.ssa Anna Fata – Senigallia (Ancona): cell: 338 3002472; tel. 071 64799; e-mail: [info@armoniabenessere.it](mailto:info@armoniabenessere.it); sito: [www.armoniabenessere.it](http://www.armoniabenessere.it)

**I posti disponibili sono limitati (max 20)**



Associazione.

**AssoTIB**

t

ArmoniaBenessere®



## **Scheda di iscrizione**

Stage esperienziale Massaggio e Benessere

Nome

Cognome

Via

Città

Codice Postale

Provincia

Numero Telefono

Numero Cellulare

**Acconto versato (100 euro)**

Eventuali note

**Da inviare compilata tramite e-mail: [info@giovanichetta.it](mailto:info@giovanichetta.it);**

**[info@armoniabenessere.it](mailto:info@armoniabenessere.it)**

**oppure fax: 039 614342**